

PAŁUKI  
TOUR 



# RACEBOOK

Żnin | 1 września

Organizator



Współorganizatorzy



Główni partnerzy



Bank Spółdzielczy „Pałuki” w Żninie



Wspierają nas



JAWORSKI AUTO.



OSHEE

Frigo Logistics



AURUM



Ministerstwo Sportu i Turystyki



## #1 Na skróty

**Zapamiętaj swój numer startowy i sektor, z którego startujesz.**

**Pakiet startowy odbierzesz tylko z dowodem tożsamości.** Jeżeli możesz odbierz pakiet startowy wcześniej! Nie zostawiaj tego na niedzielę!

**Odbiór pakietów** - piątek 10.00-16.00, sobota 8.00-20.00, niedziela 7.00-11.00.

**Biuro zawodów** - Cukrownia Żnin, Stacja Filtracja, ul. Klemensa Janickiego 1.

**Wyścig rozpocznie start honorowy** - nie wyprzedzaj w tym czasie pilota oraz zawodników z wcześniejszych sektorów.

## #2 Biuro Zawodów

Pakiet startowy należy odebrać osobiście z dokumentem tożsamości!  
Koniecznie sprawdź i zapamiętaj swój numer startowy!

Po odebraniu pakietu sprawdź poprawność swojego chipa!  
[/punkt kontrolny do sprawdzenia chipa znajduje się w biurze zawodów/.](#)

Biuro zawodów otwarte jest:

**30 sierpnia 2024 r. (piątek)** w godzinach 10.00-16.00

**31 sierpnia 2024 r. (sobota)** w godzinach 8.00-20.00

**1 września 2024 r. (niedziela)** w godzinach 7.00-11.00

Pamiętaj! Pakiet startowy możesz odebrać tylko i wyłącznie osobiście okazując dokument tożsamości lub na podstawie pisemnego upoważnienia znajdującego się na stronie internetowej [www.paluki.travel.pl/wydarzenia/sportowe](http://www.paluki.travel.pl/wydarzenia/sportowe).

## #3 Program wydarzenia

1 września 2024 r. (niedziela)

- 7.00 Otwarcie biura zawodów
- 11.00 Rozpoczęcie festynu sportowego dla dzieci na terenie Cukrowni Żnin
- 11.00 Zamknięcie biura zawodów
- 11.40 Otwarcie sektorów startowych wyścigu kolarskiego PAŁUKI TOUR
- 12.00 Start wyścigu kolarskiego PAŁUKI TOUR
- 15.00 Zakończenie wyścigu kolarskiego PAŁUKI TOUR i ceremonia wręczenia nagród
- 16.00 Zakończenie wydarzenia

## #4 Plan sytuacyjny

**Start i meta** wyścigu kolarskiego PAŁUKI TOUR znajduje się w Żninie przy ul. Klemensa Janickiego 18, na wysokości urzędu skarbowego ok. 350 m od biura zawodów.

**Biuro zawodów** mieści się w budynku Stacja Filtracja na terenie obiektu Cukrownia Żnin (ul. Klemensa Janickiego 1).

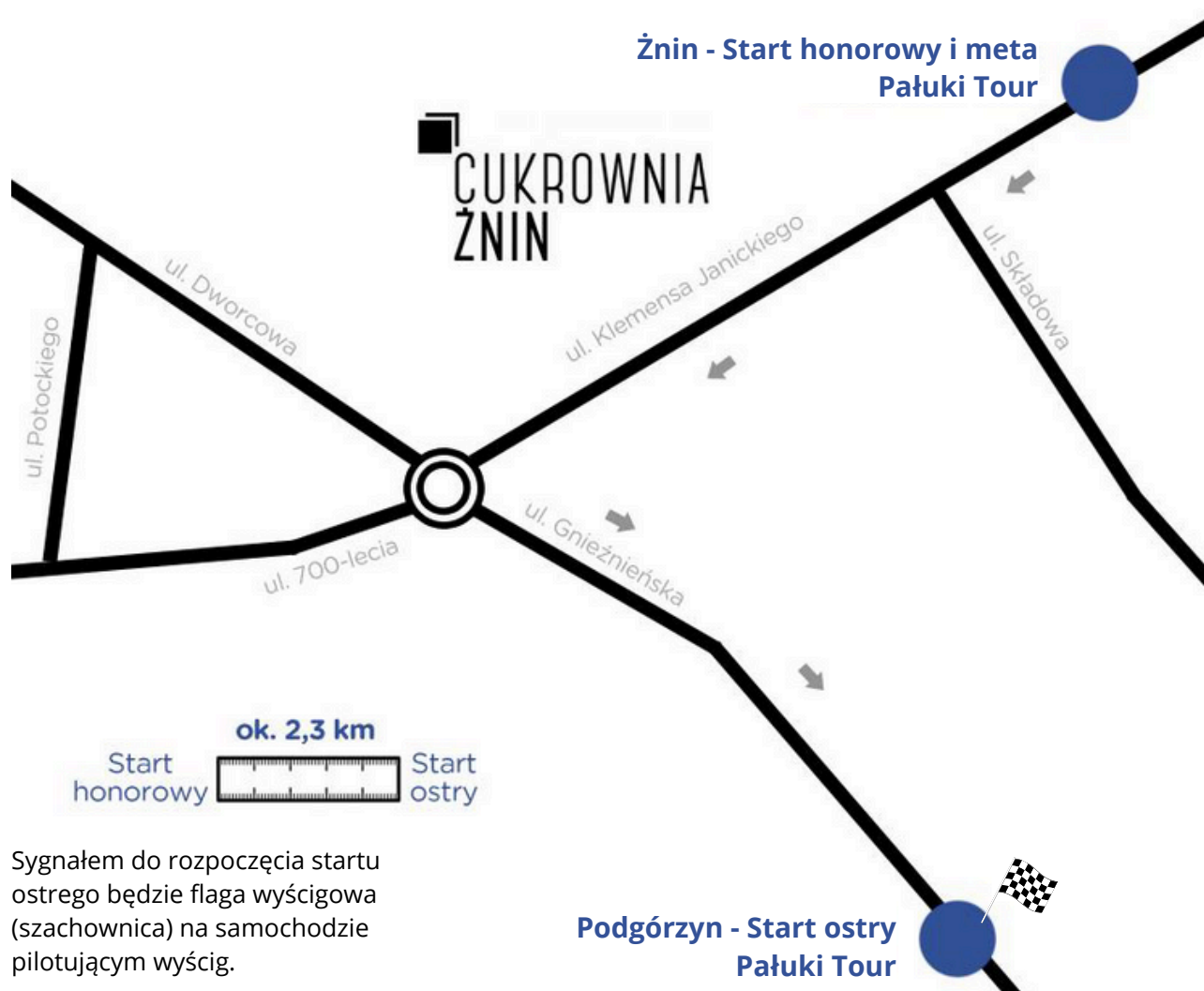
Na trasie wyścigu znajdować się będzie **punkt nawadniania** (w miejscowości Gąsawa), z którego zawodnicy będą mogli skorzystać na powrocie z pętli. W tym miejscu będzie można wyrzucić puste opakowania po wodzie, batonach i żelach. Strefa zrzutu śmieci będzie oznaczona znakami „Początek” i „Koniec”.

**Chroń z nami środowisko, nie wyrzucaj śmieci poza strefę!**

Na trasie wyścigu zostaną usytuowane **dwa punkty kontrolne** pomiaru czasu.

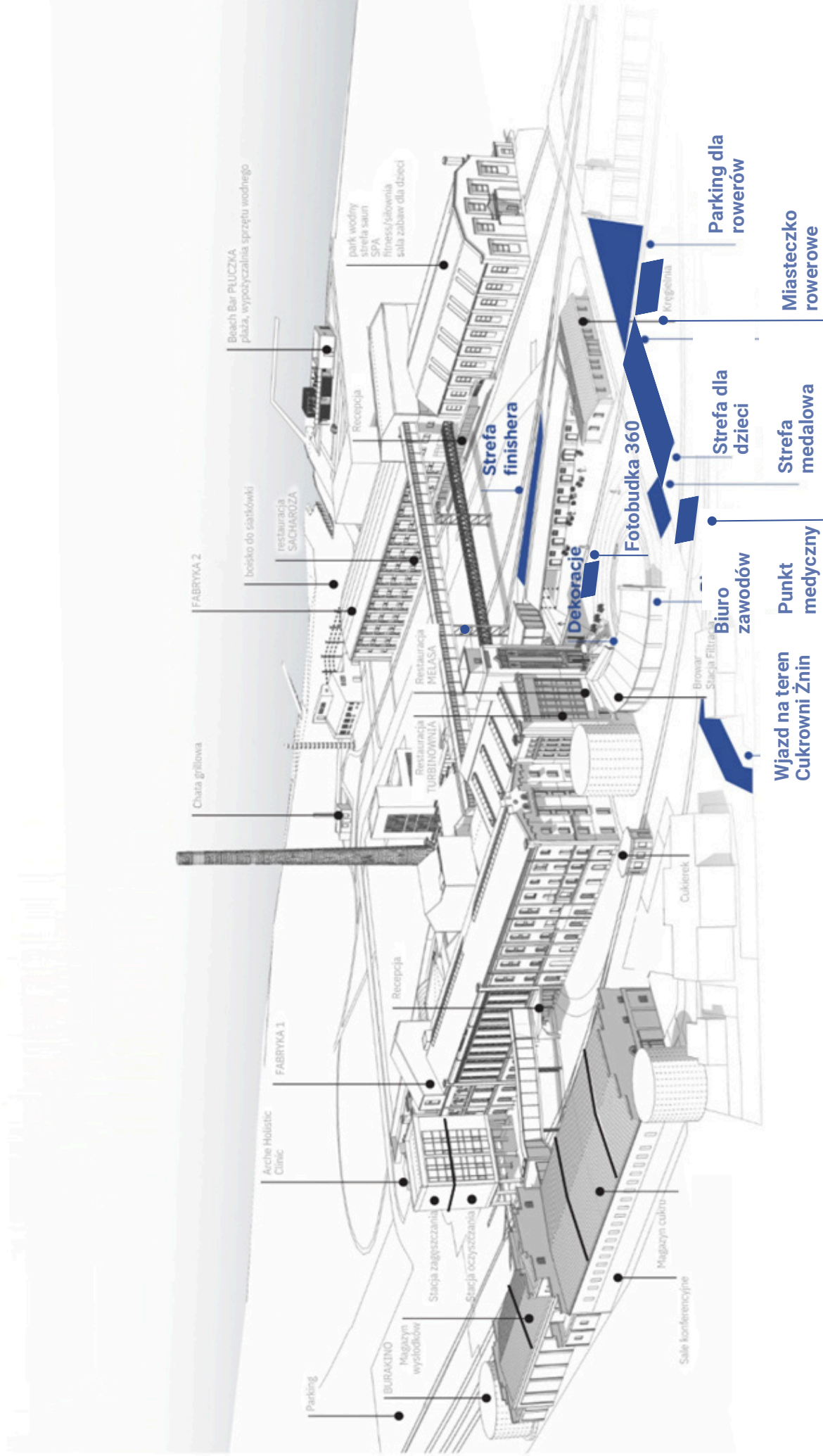
Wyścig kolarski rozpocznie się **STARTEM HONOROWYM** z ulicy Klemensa Janickiego 18, następnie zawodnicy na rondzie skręcają w lewo, by po około 2,3 km w miejscowości Podgórzyn rozpocząć **START OSTRY**.

**Pamiętaj! PODCZAS STARTU HONOROWEGO NIE WOLNO WYPRZEDZAĆ PILOTA oraz zawodników z wcześniejszych sektorów!**



Sygnalem do rozpoczęcia startu ostrego będzie flaga wyścigowa (szachownica) na samochodzie pilotującym wyścig.

# Rozmieszczenie stref na Cukrowni Żnin



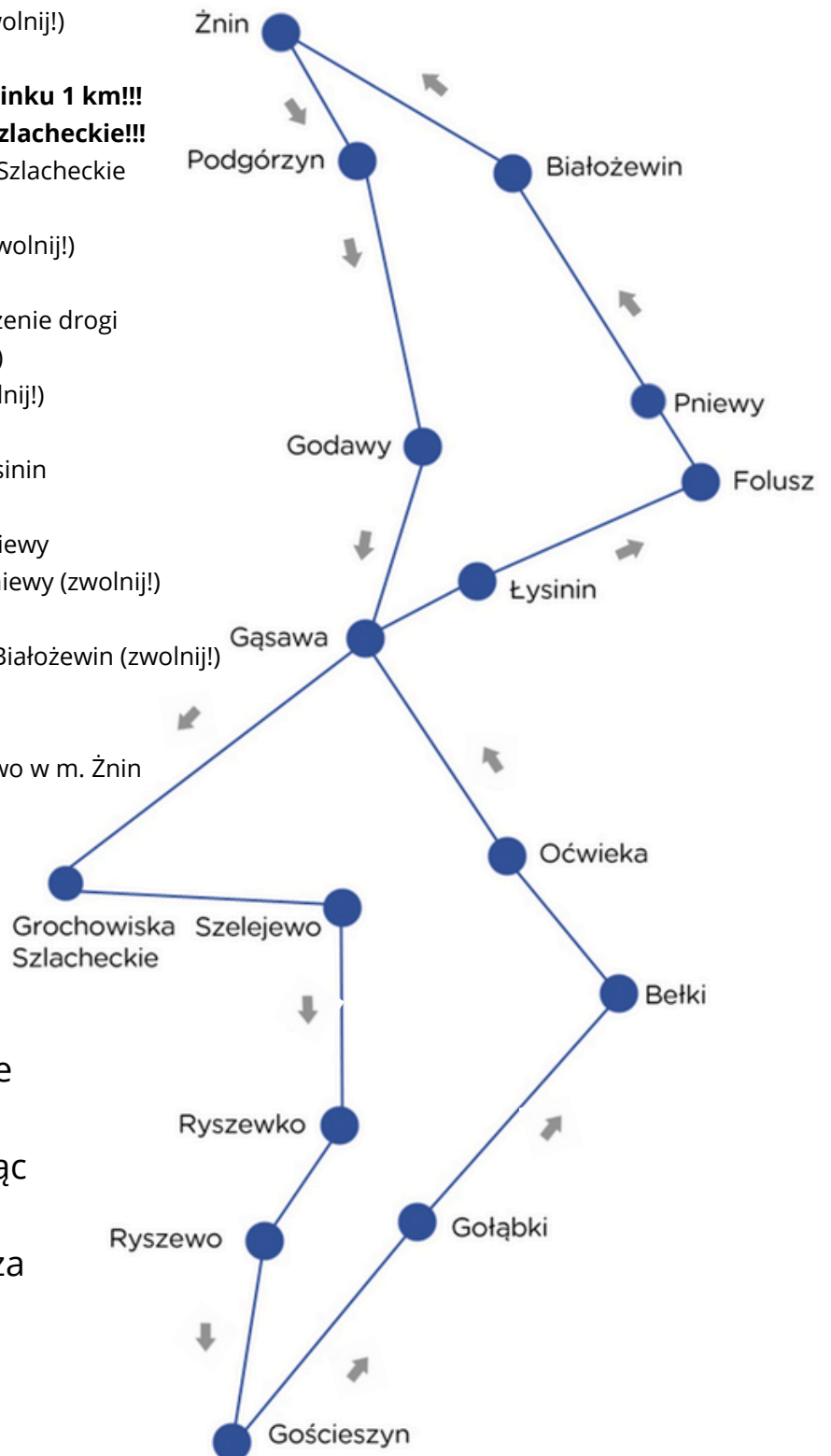
## #5 Trasa wyścigu

Trasa wyścigu liczy 65 km. Profil trasy znajduje się na [www.paluki.travel.pl/trasy/](http://www.paluki.travel.pl/trasy/)

Zebrałiśmy dla Was najważniejsze punkty na trasie, gdzie powinniście zachować szczególną ostrożność.

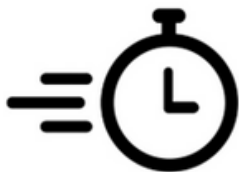
Oto one:

- ! 10,0 km - bruk w m. Gąsawa i skręt w prawo (zwolnij!)
- ! 11,1 km - tory w m. Gąsawa
- ! **13,5 km - azyle drogowe w m. Złotniki na odcinku 1 km!!!**
- ! **15,5 km - azyle drogowe w m. Grochowiska Szlacheckie!!!**
- ! 16,0 km - ostry skręt w lewo w m. Grochowiska Szlacheckie
- ! 19,6 km - ostry skręt w prawo w m. Szelejewo
- ! 28,2 km - ostry skręt w lewo w m. Gościeszyn (zwolnij!)
- ! 32,5 km - ostry skręt w prawo w m. Gołąbki
- ! 33,8 km - ostry skręt w lewo w m. Gołąbki i zwężenie drogi
- ! 38,0 km - ostry skręt w lewo w m. Bełki (zwolnij!)
- ! 40,7 km - ostry skręt w lewo w m. Oćwieka (zwolnij!)
- ! 45,1 km - bruk w m. Gąsawa
- ! 46,8 km - ostry skręt w prawo w kierunku m. Łysin
- ! 51,7 km - ostry skręt w lewo w m. Folsz
- ! 53,1 km - ostry skręt w prawo w kierunku m. Pniewy
- ! 53,9 km - ostry skręt w lewo na zjeździe w m. Pniewy (zwolnij!)
- ! 55,1 km - ostry skręt w lewo w m. Pniewy
- ! 59,0 km - ostry skręt w prawo na zjeździe w m. Białozewin (zwolnij!)
- ! 60,5 km - tory w m. Białozewin
- ! 61,4 km - ostry skręt w lewo w m. Białozewin
- ! 63,9 km - ostry skręt w prawo, a następnie w lewo w m. Żnin



Miejsca niebezpieczne strażacy będą sygnalizować machając żółtym trójkątem ostrzegawczym oraz za pomocą gwizdka

## #6 Limit czasowy



Limit czasowy na trasie 65 km został ustalony na 3 godziny.

Po tym czasie nie będzie już obowiązywał pomiar czasu.

## #7 Pakiet startowy

W pakiecie startowym znajdziesz:



Numer startowy z kompletem agrafek

**Musi być on widoczny.** Przypnij go do koszulki nad biodrem po lewej stronie pleców za pomocą agrafek.



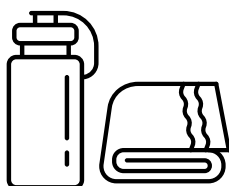
Numer startowy z chipem

**Przymocuj numer za pomocą dołączonych opasek zaciskowych na sztycy podsiodłowej.**



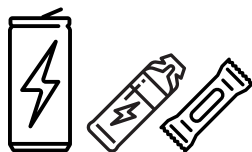
Opaska na rękę i żeton na posiłek regeneracyjny

Przed startem załóż opaskę na rękę, a w kieszonkę schowaj żeton. Opaska uprawnia do wejścia do Strefy Finishera, a żeton do odbioru ciepłego posiłku regeneracyjnego.



Bidon oraz ręcznik chłodzący

W pakiecie startowym znajdziecie bidon oraz ręcznik chłodzący, aby przypominały Wam udział w Wyścigu Pałuki Tour. Wszystko spakowane w podręczny worek sportowy.

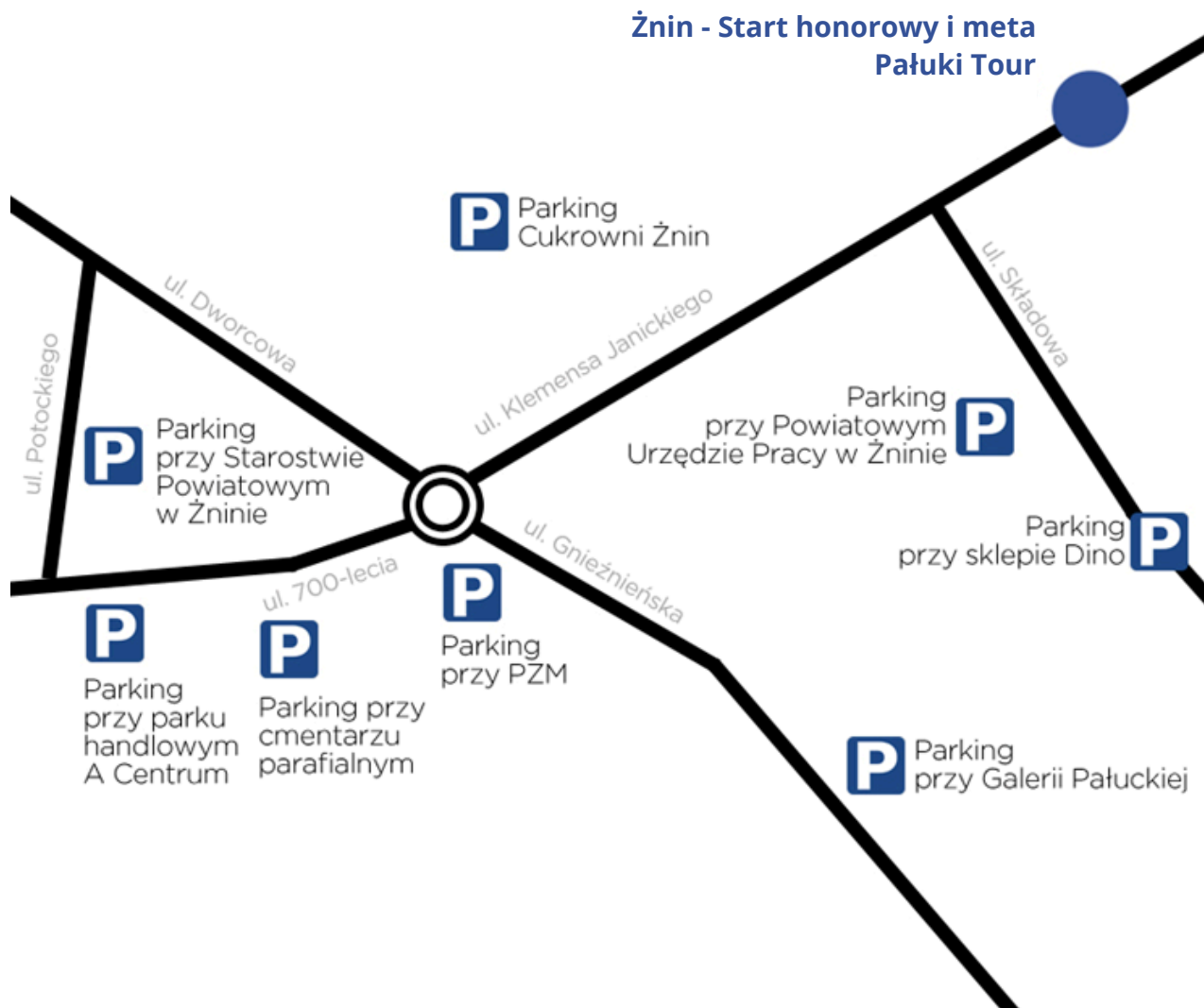


Energetyczne niespodzianki

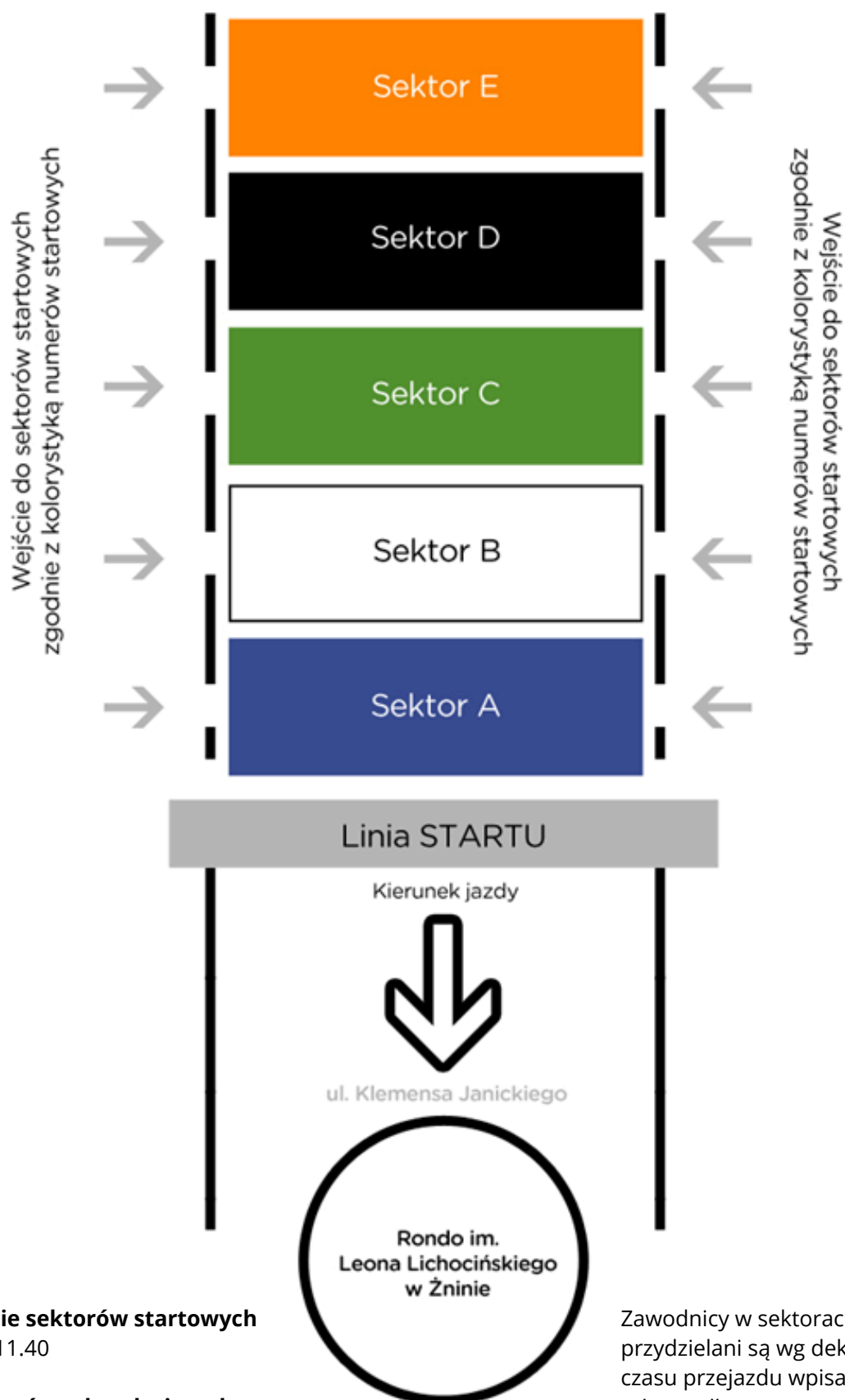
W pakiecie startowym znajdziecie również napoje izotoniczne od OSHEE oraz batony i żele SiS.



## #8 Proponowane miejsca parkingowe



## #9 Sektory startowe



**Otwarcie sektorów startowych**  
- godz. 11.40

**Zdjęcie taśm odgradzających sektory startowe** - godzina 11.55

Zawodnicy w sektorach startowych przydzielani są wg deklarowanego czasu przejazdu wpisanego podczas rejestracji.

## #10 Pamiętaj!

- Podczas wyścigu musisz mieć zapięty kask.
- W trakcie zawodów zabronione jest posiadanie/używanie słuchawek i głośników.
- Organizator nie zapewnia depozytu.
- Startuj tylko i wyłącznie z przydzielonego przez Organizatora sektora. Samowolna zmiana sektora startowego powoduje dyskwalifikację zawodnika.
- Stosuj się do komunikatów służb porządkowych i ratowniczych zabezpieczających wyścig.
- W przypadku wypadku na trasie wyścigu powiadom najbliższe służby porządkowe. Jeśli masz ze sobą telefon możesz zadzwonić na **numer alarmowy** znajdujący się na numerze startowym. Na trasie z prawej strony zlokalizowane są tabliczki informujące **ile kilometrów pozostało do mety**.
- **Przed zawodami nie zapomnij przeczytać regulaminu i racebooka.**
- Pakiet startowy możesz odebrać tylko i wyłącznie osobiście okazując dokument tożsamości lub na podstawie pisemnego upoważnienia znajdującego się na stronie internetowej [www.paluki.travel.pl](http://www.paluki.travel.pl). Nie zapomnij również podczas odbioru pakietu podać swój numer startowy (sprawdź na liście wywieszanej w biurze zawodów lub opublikowanej na stronie internetowej).
- Po odbiorze pakietu startowego udaj się do punktu kontroli chipa – upewnij się, że Twój chip jest gotowy do wyścigu.
- Nie zapomnij założyć papierowej opaski na rękę (znajduje się w pakiecie startowym), bez której nie wejdiesz do Strefy Finishera oraz zabrać plastikowego żetonu na ciepły posiłek.
- **Do Strefy Finishera mają dostęp tylko zawodnicy posiadający opaskę na rękę.** Rodziny zawodników serdecznie zapraszamy do punktów gastronomicznych znajdujących się na terenie Cukrowni Żnin.
- Po przekroczeniu linii mety koniecznie udaj się do Strefy Finishera, w której czekać na Ciebie będą napoje, owoce, posiłek regeneracyjny i słodkie przekąski. Zasłużyłeś na nie!

- Zanim wejdiesz do Strefy Finishera zostaw swój rower w specjalnie przygotowanym dla Ciebie parkingu dla rowerów. Wejście i wyjście z niego odbywać się będzie tylko i wyłącznie za okazaniem numeru startowego. Numer startowy okazany przed wejściem i wyjściem z parkingu musi być taki sam jak ten znajdujący się na rurze podsiodłowej roweru.
- Każdy z zawodników, który przekroczy linię mety otrzyma pamiątkowy medal.
- Nie zapomnij o uśmiechu i pozytywnej energii! To będzie Twój dzień!

**Powodzenia!**

PAŁUKI  
TOUR 



**POWODZENIA**

Żnin | 1 września